

6月の園だより

令和3年5月28日 高江こども園

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりとり、元気に過ごしていきましょう。

★6月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
		1 身体測定	2 サッカー教室 (🐘)	3 歯科検診	4	5
6	7 交通教室 (指導)	8	9 体操教室 (🐼~🐘)	10 英語教室 (🐼~🐘)	11 歯科指導 (🐼~🐘)	12
13	14	15	16 避難訓練	17	18	19
20 父の日	21	22	23 体操教室 (🐼~🐘)	24 英語教室 (🐼~🐘)	25	26
27	28	29 プール開き	30 サッカー教室 (🐘)	仕上げ歯みがきのポイント		

★7月の主な行事★

16日(金) 夕涼み会ごっこ
19日(月) 保育サポート

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
 - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
 - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
 - 前歯は歯ブラシを 90° にあててみがきましょう。
 - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを 45° にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！



6月生まれのおともだち

きりん組(5さい)

ときやくん

お誕生会は、7月・8月生まれのお友だちと一緒に8月に行います。保護者の方の参加はありません。

食中毒に注意!!

●雨期は、カビなどの細菌が繁殖し食中毒が発生しやすい時期です。賞味期限や冷蔵庫を過信しないで、衛生面には特に、注意しましょう。

⇒お弁当の白ごはんは、朝炊いたものを持たせましょう。(冷ましてから蓋をしましょう。)

食中毒予防の三原則は、食品に原因菌をつけない(清潔)・増やさない・殺菌する、です。

体調を崩したり抵抗力が弱ったりしていても食中毒を起こしやすくなります。みんなで気をつけましょう。

●毎日、入浴し髪も洗いましょう。汗をかいたら、こまめに着替えましょう。



おしらせ・おねがい

●3日(木)は、午後から歯科検診があります。園医の銀屋先生が来られます。検査結果は、後日、お帳面でお知らせします。

『C1』～『C4』は虫歯、『C』は要注意歯です。

虫歯があったお友だちは、早めに治療をしましょう。また、今年度から虫歯があったお子様には、歯科医院で治療してもらい、治療報告書を提出してもらうことになりました。ご協力よろしくお願ひ致します。

日ごろからていねいな歯みがきを行い、歯を大切にしていきましょう。



プール開き

29日(火)は、プール開きです。

※水泳帽子も必要です。また、水着のサイズも確認しておきましょう。

※女の子は髪の毛が長い子は髪を結び、男の子は髪の毛を短く切りましょう。

※記名も必ず、確認し、薄くなっている名前は書きなおしましょう。

※ゴーグルは必要ありません。



ペットボトルキャップを集めます!!

毎週水曜日に、ペットボトルキャップを集めることになりました。

キャップをきれいに洗って乾かしてから持たせてくださいね。

ご協力よろしくお願ひ致します。

※ペットボトルキャップ860個でポリオワクチン1人分になるそうです。