



# 10月の「農」だより

令和4年9月30日 高江こども園

スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋・・・。秋は過ごしやすい気候なので様々なことにチャレンジできます。そして、食欲の秋！秋には栄養豊富な食べ物がたくさんあります。旬の物を色々食べて、風邪を引きにくい体づくりをしましょう。

## ★10月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
						1 秋の親子 一日遠足
2	3 身体測定 交通教室	4	5 サッカー (🐘)	6	7 体操教室 (🐘~🐘)	8
9	10 スポーツの日	11	12 体操教室 (🐼~🐘)	13 英語教室 (🐼~🐘)	14 園の芋ほり	15
16	17	18 避難訓練	19 サッカー (🐘)	20	21	22
23	24	25	26 体操教室 (🐘~🐘)	27 英語教室 (🐼~🐘)	28	29
30	31 お芋 クッキング (🐘)					

### ★11月の主な行事★

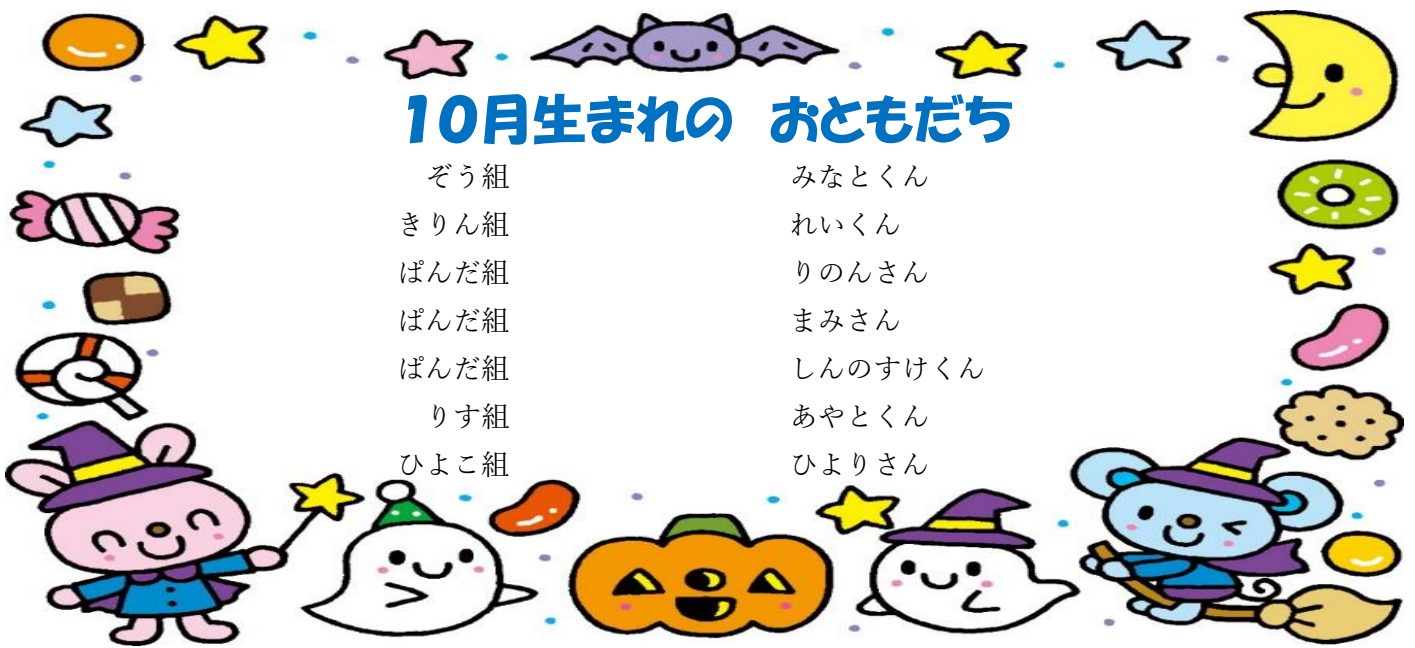
- 1日(火) 2日(水) 4日(金) 7日(月) 県民週間 時間等は週報でご確認ください
- 8日(火) お誕生会(10・11・12月生まれ)
- 10日(木) プログラム順のおけいこが始まります
- 25日(金) おゆうぎ会予行練習

### 目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、1931年に「視力保存デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んだりしていると、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、目によい物を食べる、体を動かすなどして、目を大切にしましょう。

### イモ掘り

おいしい食べ物がたくさん収穫できる実りの秋です。畑ではサツマイモが大きくなって、掘り起こしてもらうのを待っていることでしょう。秋の自然にふれながら、みんなでイモ掘りを行なう予定です。子どもたちは、どれくらい大きなおイモが出てくるか、今から楽しみにしています。おうちでも献立を考えておいてください。



## 10月生まれの おともだち

ぞう組	みなとくん
きりん組	れいくん
ぱんだ組	りのんさん
ぱんだ組	まみさん
ぱんだ組	しんのすけくん
りす組	あやとくん
ひよこ組	ひよりさん

## 秋の親子一日遠足

◎日時：10月1日（土）

現地にて9時50分集合

◎長袖・長ズボン着用です。

◎お弁当と肩ひものついた水筒(水かお茶)の準備をお願いします。

◎ぞう・きりん組さんは、柳山登山をします(山頂まで15分程です)

◎おやつは、前日(30日)に配布します。また、おやつを持ってきても、かまいません。

◎お弁当は、コロナウイルス感染拡大防止のため、各家庭で食べてもらうこととなります。

◎雨天時も、柳山に行きますので準備をお願いします。

◎現地解散となります。



## おしらせ

★「赤い羽根募金」が、毎年10月1日から12月1日まで行われます。こども園でも、保護者会費から1世帯200円募金させていただきます。ご了承ください。(集金はありません)

★登降園時、こども園入り口の門扉は事故防止のため、必ずロックを下げるようにしてください。ご協力よろしくお願いたします。

