



令和5年5月31日 高江こども園

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

★6月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
				1 身体測定	2	3
4	5 サッカー (🐘)	6 訪問 歯科指導 (🦏・🐘)	7	8 英語教室 (🐼～🐘) 歯科検診 (14時～)	9	10 時の記念日
11	12 交通教室 (指導 10時)	13 避難訓練	14 体操教室 (🦆～🐘)	15	16	17
18	19 サッカー (🐘)	20	21	22 英語教室 (🐼～🐘)	23	24 育児講座 (13:40～ 15:00)
25	26	27 プール開き	28 プール 体操教室 (🐼～🐘)	29	30 園児健康診断 (15時前後)	

★7月の主な行事★

20日(木) 夏祭りごっこ(園児・職員で行います)
 プールの日→4日、7日、12日、21日、26日、28日
 英語教室→13日、27日

育児講座のお知らせ

6月24日は育児講座です。内容は、ALSOKの救急救命講座です。時間が13時40分～になります。時間に遅れないようにお越しください。(全員参加となります)

食中毒に注意!!

●雨期は、カビなどの細菌が繁殖し食中毒が発生しやすい時季です。賞味期限や冷蔵庫を過信しないで、衛生面には特に、注意しましょう。⇒お弁当の白ごはんは、朝炊いたものを持たせましょう。(冷ましてから蓋をしましょう) 食中毒予防の三原則は、食品に原因菌をつけない(清潔)・増やさない・殺菌する、です。体調を崩したり抵抗力が弱ったりしていても食中毒を起こしやすくなります。みんなで気をつけましょう。

●毎日入浴し髪も洗いましょう。汗をかいたら、こまめに着替えましょう。



お め で と う

6月生まれのおともだち

ぞう組 はるまくん
ひよこ組 りっかちゃん

※お誕生会は4月・5月生まれのお友達と一緒に5月に行いました。



おしらせ

8日(木)は午後から歯科検診があります。園医の銀屋先生が来られます。検査結果は、後日、お帳面でお知らせします。

『C1』～『C4』は虫歯、『C』は要注意歯です。

虫歯があったお友だちは、早めに治療をしましょう。



プール開き

27日(火)は、プール開きです。

※水泳帽子も必要です。また、水着のサイズも確認しておきましょう。

※記名も必ず、確認し、薄くなっている名前は書きなおしましょう。

※ゴーグルは必要ありません。



6月4日は虫歯予防デー

脳の働きが活発になります

かむことは大セウ

あごの骨や筋肉の成長を助けます

だ液の分泌が盛んになり、消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります

だ液の分泌により、食べかすが歯に付くのを防ぎます



楽しいプールあそびのために

子どもたちが大好きなプールあそびが始まります！ 楽しく安全にあそべるよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する
- ② つめは短く切る
- ③ 朝ごはんをしっかり食べる
- ④ たっぷり眠る

※水いぼ、とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、プールが始まる前までに治しておきましょう。

