



令和5年11月30日 高江こども園

今年のカレンダーも残すところあと1枚。一雨ごとに寒さが増し、いよいよ冬本番です。

今週土曜日には、これまで一生懸命おけいこに取り組んできたおゆうぎ会が行われます。子どもたち一人ひとりが主役となって舞台に立ってくれます。たくさんの拍手とご声援をどうぞよろしくお願いします。

手洗い・うがいを丁寧に行って元気いっぱい行事に参加できるようにしたいですね。

★12月の行事予定★

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------------|---------------------|---------------------|------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| | | | | | 2 おゆうぎ会 会場設営 (16時までの降園) | 3 おゆうぎ会 (8時15分までの登園) |
| 3 | 4 身体測定 交通教室 サッカー (🐘) | 5 | 6 | 7 英語教室 (🐰～🐘) | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 避難訓練 | 13 体操教室 (🐼～🐘) | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 サッカー (🐘) | 19 体操教室 (🐣～🐘) | 20 | 21 英語教室 (🐼～🐘) | 22 クリスマス会 👶 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 年内保育終了 | 29 休園 | 30 休園 |
| 31 | 1/1 元旦 | 2 休園 | 3 休園 | 4 保育始め 身体測定 交通教室 | 5 | 6 |

★1月の主な行事★

1日(月)～3日(水)まで年始休園

4日(木) 保育始め

12日(金) もちつき大会(園児と職員で行います)

園児健康診断も予定していますが、現在日程調整中です。
分かり次第、週報等でお知らせいたします。

12月生まれのおともだち

きりん組 みおんさん
 きりん組 るなさん
 ぱんだ組 あきとくん
 ぱんだ組 ゆうきくん

※お誕生会は10月・11月生まれのお友だちと一緒に行いました。

2日(土)は、おゆうぎ会です。

◆いよいよ土曜日は、おゆうぎ会です。子どもたちが楽しく頑張れるようにと職員も一生懸命取り組んできました。

◆時間：9時から12時20分(床に座っていただきますので各自、座布団などを準備してくださいね。)

◆子どもたちは、衣装への着替えがありますので、必ず8時15分までに登園しましょう。(ぞう組着物踊りの子は8時までの登園です。)

◆大人4名までの参加になります(兄弟児不可)

◆未満児(🐣～🐰)と以上児(🐼～🐘)の入れ替え制になります。また、入れ替え後、ぞう組の保護者の方を優先的に前の方で見てください。



インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザとかぜの違いは、主にウイルスの種類と症状です。違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう。

| | インフルエンザ | かぜ |
|---------|---------------|---------------|
| 感染力 | 強い | 強くない |
| 初期症状 | 強い寒気、頭痛、悪寒 | くしゃみ、鼻水、喉の痛み |
| 発熱 | 急性(39~40℃) | 徐々に上がる(37.5℃) |
| 筋肉痛 | 全身(腰、関節、筋肉など) | 軽い |
| くしゃみ、鼻水 | 後から少しある | 最初からある |
| 咳 | 強い | 軽い |
| 目の充血 | しばしばある | あまりない |
| 経過 | やや長引く | 短期間で治ることが多い |
| 免疫 | 3~4ヵ月 | 短期間 |

室温管理・換気

部屋の中を温め過ぎると、空気が乾燥し、具合の悪くなる子が出てきます。設定温度は18~20℃を目安に、なるべく足元を中心に温め、上半身は温め過ぎないようにしましょう。また、1時間に1回は窓を開けて空気の入替えを行い、加湿器などで部屋の湿度を保ちましょう。加湿器がなくても、室内に洗濯物を干したり、コップ一杯の水を暖房器具の近くに置いたりすることで、部屋が乾燥しにくくなります。