

ぞうぐみさんのカレークッキング♪

① 野菜の皮をピーラーでむく

じゃが芋・人参・ナス・ピーマン・さつま芋・たまねぎ



② 野菜を食べやすい大きさに切る



園で収穫した
野菜を使いました



③ 鍋に油を引き、豚肉→野菜を炒める



④ 水を入れて人参にさいばしが刺さるくらいまで煮込む



⑤ ルーを入れて、とろみがついたら完成☆彡

