



令和6年1月4日 高江こども園

新年 明けまして おめでとうございます

新しい年の始まりは、何か素晴らしいことが起こりそうな期待感でいっぱいになります。

子ども達にとってこの1年は、成長と変化の連続です。子ども達一人ひとりが、のびのびと健やかに成長することを願いたいと思います。本年もご理解とご協力をお願いいたします。

★1月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 休園	2 休園	3 休園	4 御用始め 身体測定	5 交通教室 (指導)	6
7	8 成人の日 休園	9	10	11 鏡開き 英語教室 (🐰～🐘)	12 もちつき大会 (🐘)	13
14	15 サッカー (🐘)	16 避難訓練	17	18	19 保育サポート	20
21	22	23	24 体操教室 (🐼～🐘)	25 英語教室 (🐼～🐘)	26	27
28	29 サッカー (🐘)	30	31 体操教室 (🐣～🐘)	2/1	2 園の豆まき	3 節分 親子観劇会 (15:30～)

★2月の主な行事★

- 2日(金) 園の豆まき
- 3日(土) 親子観劇会(15時30分～※全家庭出席になります。保護者の方は15時15分までにお越し下さい)
- 6日(火) 1・2・3月生まれ誕生会(園児・職員のみで行います)
- 9日(金) 保護者引渡し訓練(16時30分～)
- 10日(土) 原子力防災訓練(ぞう組参加予定)
- 16日(金) お別れ遠足(園児・職員のみ)



1月生まれのお友だち

- ぞう組 こはるさん
- ぞう組 はるとくん
- ぞう組 ゆうとくん
- きりん組 ことねさん
- ぱんだ組 あかねさん
- うさぎ組 ゆいなさん
- うさぎ組 そうたくん
- りす組 もかさん
- りす組 ゆいなさん

※お誕生会は、2月・3月生まれのお友達と一緒に、2月に行います。



鏡開き



1月11日、神様にお供えしていた鏡もちを、木づちでたたいて開きます。「切る」や「割る」は縁起がよい言葉のため、「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は末広がりを意味しています。家族円満や1年間元気に過ごせることを願いながら、開いたおもちを食べましょう。



お正月遊び



昔から親しまれているお正月遊び(カルタ、こま回し、凧揚げ、羽根つき)など、たくさんの遊びがありますが、羽根つきは厄払い、凧揚げは子どもの成長を祈るなど、それぞれに意味があります。昔ながらの遊びを引き継いでいきたいですね。



じょうずに鼻をかみましょう



まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しづつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



鼻水の色を見てみよう

透明

気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色

細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしていたため、鼻の奥で溜まってしまっていることがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。