



令和6年1月31日 高江こども園

「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は、立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いに例えた鬼を、豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。

「おには一そと！ふくはーうち！」という子どもたちの元気な掛け声とともに、みんなの心や体からたくさんの鬼が豆まきをして逃げていくことでしょう。園では2日に豆まきを行います。

★2月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
				1 身体測定 交通教室	2 豆まき	3 節分 親子観劇会 15時30分～
4	5 サッカー (🐘)	6 1月2月 3月生まれのお誕生会	7	8 英語教室 (🐼～🐘)	9 保護者 引き渡し訓練 16時30分～	10 県原子力 防災訓練 (🐘)
11 休園 建国記念の日	12 休園 振替休日	13	14 体操教室 (🐼～🐘)	15	16 お別れ遠足	17
18	19 サッカー (🐘)	20	21	22 英語教室 (🐼～🐘)	23 休園 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29 体操教室 (🐣～🐘)	3/1	2 保護者会 (13時

★3月・4月の主な行事★

3/2日(土)保護者会(13時40分～)・記念植樹(🐘)

2/3日(土)第4回卒園式

3/0日(土)終了式

4/1日(月)新年度準備のため休園

2日(火)第5回入園式・保護者会



2月生まれのお友だち

ぞう組 あまのさん
きりん組 てつのすけくん

お誕生会は、1月・3月生まれのお友達と一緒に6日に行います。



16日(金)お別れ遠足

◎ぞう組・きりん組・ぱんだ組で、消防局とかっぱ公園へ行きます。

園集合：8時40分 ※時間厳守でお願いします
園出発：8時50分
園到着：13時20分予定

◎運動のできる服装で登園して、防寒着を着用させていただきます。

◎準備するもの：お弁当(中身は自由ですが、お子様が好きなものを食べれる量だけ入れてください。雨天時も準備をお願いいたします。)

・水筒(水かお茶)・敷物・お手拭・ゴミ袋

※着替え(別のバッグに入れてください。)

※おやつは、園で準備します。(当日の朝)

【うさぎ組・りす組・ひよこ組】

全員、園で保育いたします。

*お弁当を必ず持たせてください。(雨天時も)

中身は、お子様が好きな物を、食べれる量だけ入れて下さい。

かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管(鼻と耳をつなぐ管)を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱

症状

一時的な難聴、閉そく感

激しい耳の痛み



予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ



繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

背すじぴん! で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。

