



令和6年5月31日 高江こども園

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

### ★6月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 身体測定 サッカー (象)	4	5 体操教室 (熊～象)	6 歯科検診 (13時半頃) (熊～象)	7	8
9	10	11	12 避難訓練 (水害) (熊～象)	13 英語教室 (熊～象)	14 歯科指導 (熊～象)	15
16	17 サッカー (象)	18	19 体操教室 (鳥～象)	20	21	22 育児講座 (10時半～)
23 30	24 保育サポート	25 プール開き	26 交通教室 (指導)	27 英語教室 (熊～象)	28 プール 園児健康診断 (14時半頃)	29
★7月の主な行事★ 4日(木) カレークッキング(象) 18日(木) 夏祭りごっこ(園児・職員で行います) プールの日→2日、5日、9日、12日、19日、23日、26日 30日				育児講座のお知らせ 6月22日は育児講座です。内容はサイエンスタイムさんによる科学実験になります。時間に遅れないようにお越しください。(全員参加となります)		

### 食中毒に注意!!

●雨期は、カビなどの細菌が繁殖し食中毒が発生しやすい時季です。賞味期限や冷蔵庫を過信しないで、衛生面には特に、注意しましょう。⇒お弁当の白ごはんは、朝炊いたものを持たせましょう。(冷ましてから蓋をしましょう) 食中毒予防の三原則は、食品に原因菌をつけない(清潔)・増やさない・殺菌する、です。 体調を崩したり抵抗力が弱ったりしていても食中毒を起こしやすくなります。みんなで気をつけましょう。

●毎日入浴し髪も洗いましょう。汗をかいたら、こまめに着替えましょう。



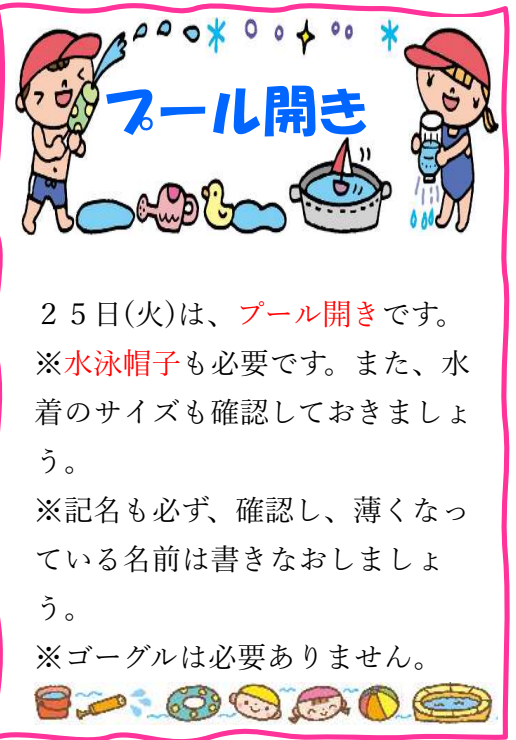


# 6月生まれのおともだち

りす組 りっかちゃん

ひよこ組 ひなちゃん

お誕生会は、4月・5月生まれのお友だちと一緒に5月に行いました。



## プール開き

25日(火)は、プール開きです。

※水泳帽子も必要です。また、水着のサイズも確認しておきましょう。

※記名も必ず、確認し、薄くなっている名前は書きなおしましょう。

※ゴーグルは必要ありません。



## 6月4日は虫歯予防デー

脳の働きが活発になります

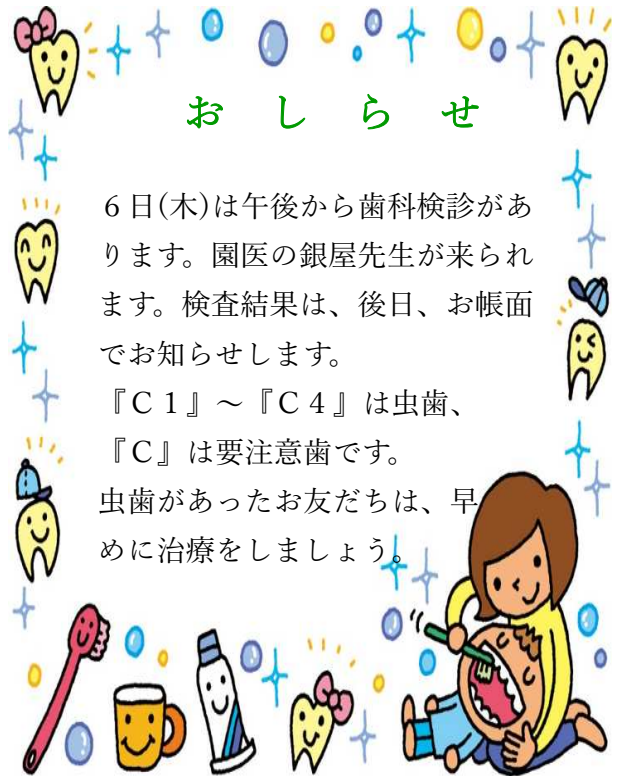
### かむことは大切

あごの骨や筋肉の成長を助けます

だ液の分泌が盛んになり、消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります

だ液の分泌により、食べかすが歯に付くのを防ぎます



## おしらせ

6日(木)は午後から歯科検診があります。園医の銀屋先生が来られます。検査結果は、後日、お帳面でお知らせします。

『C1』～『C4』は虫歯、『C』は要注意歯です。

虫歯があったお友だちは、早めに治療をしましょう。

**傘のお約束** 梅雨の時期は傘をさしてうれしそうに登園する姿がよく見られますが、雨の日は危険なことがたくさん潜んでいます。

☂ 傘を振り回さない

☂ 傘で遊ばない

☂ 使わないときは先の部分を下に向ける

☂ 自転車に乗るときはささない など、ケガや事故につながらないように、安全に十分気をつけましょう。