

# 食育の日～野菜の不思議～

1. なんの葉っぱかな？



2. どこに野菜ができるかな？



3. 実験してみよう！  
水に浮かぶ野菜と沈む野菜

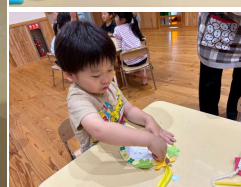


グループ  
会議

4. 絵本の読み聞かせ  
おいしい野菜に大切な事  
～やさいのがっこう～



お勉強が終わったら  
食育シールを貼るよ



実験をして  
★ 結果発表 ★



大きいスイカは  
沈むかな？





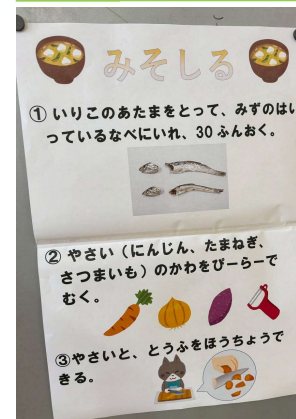
# 食育の日～朝ごはんを食べよう～

## ★朝ごはんはなぜ食べないといけないの？



★ 3つのスイッチがONになる！？  
体の変化のお話を聞きました。  
朝ごはんを食べた方が良い事があるのです

## ★みんなでみそ汁を作ってみよう



煮干しの頭を  
とって、  
お鍋に入れます



ピーラーで皮むき



野菜を一口サイズに切る



出汁はできたかな？



味噌をとく



完成！



野菜は柔らかくなったかな？