

# 食育の日～野菜の不思議～

1.なんの葉っぱかな？



2.どこに野菜ができるかな？



3.実験してみよう！  
水に浮かぶ野菜と沈む野菜



グループ  
会議

4.絵本の読み聞かせ  
おいしい野菜に大切な事  
～やさいのがっこう～



お勉強が終わったら  
食育シールを貼るよ



実験をして  
★結果発表★



大きいスイカは  
沈むかな？



# 食育の日～朝ごはんを食べよう～

## ★朝ごはんはなぜ食べないといけないの？



★3つのスイッチがONになる！？  
体の変化のお話を聞きました。  
朝ごはんを食べた方が良い事があるのです



ピーラーで皮むき

野菜を一口サイズに切る



野菜は柔らかくなつたかな？



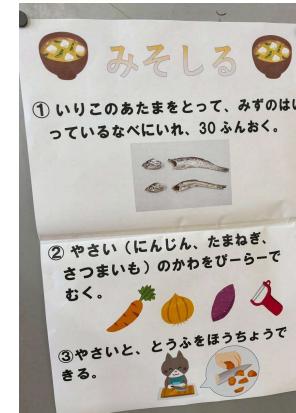
味噌をとく



完成！



## ★みんなでみそ汁を作つてみよう



煮干しの頭を  
とつて、  
お鍋に入れます

