



令和7年9月30日 高江こども園

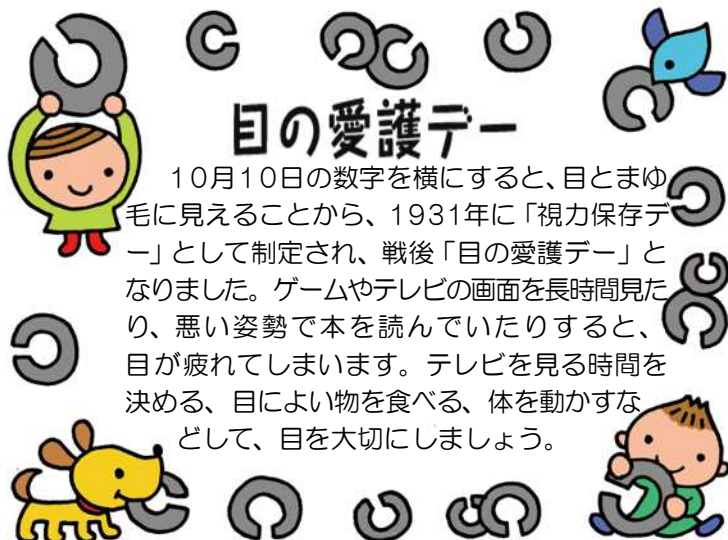
スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋……。秋は過ごしやすい気候なので様々なことにチャレンジできます。そして、食欲の秋！秋には栄養豊富な食べ物がたくさんあります。旬の物を色々食べて、風邪を引きにくい体づくりをしましょう。

★10月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
			1 身体測定 交通教室	2 英語教室 (🐰～🐘)	3 まなび タイム(🐘)	4
5	6 サッカー (🐘)	7 芋ほり (🐼～🐘)	8 体操教室 (🐼～🐘)	9	10 まなび タイム(🐘)	11 秋の親子 一日遠足 (現地集合)
12	13 スポーツの日	14	15 避難訓練	16 食育の日 (お芋クッキ ング🐘)	17 まなびタイム (🐘)	18
19	20 サッカー (🐘)	21	22 体操教室 (🐣～🐘)	23 英語教室 (🐰～🐘)	24 防災教室 (🐘)	25
26 11/2 はんや祭	27	28	29	30	31	11/1

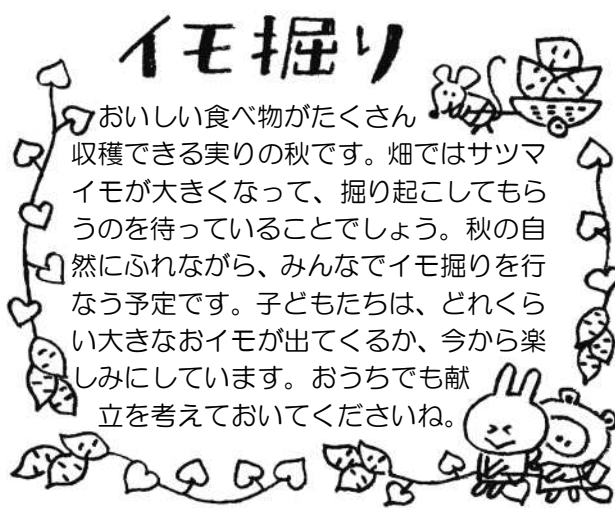
★11月の主な行事★

2日(日) はんや祭り(年長児の希望者のみ幼年消防クラブとして保護者の方と消防局踊り連で踊ります)
 4日(火)5日(水)6日(木) 県民週間 各クラス異なりますので時間等は週報でご確認ください
 7日(金) お誕生会(10・11・12月生まれ)
 9日(日) 峰山地区校区文化祭(ぞう組希望者のみ)
 27日(木) おゆうぎ会予行練習



目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、1931年に「視力保存デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んでいたりと、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、目によい物を食べる、体を動かすなどして、目を大切にしましょう。



イモ掘り

おいしい食べ物がたくさん収穫できる実りの秋です。畑ではサツマイモが大きくなって、掘り起こしてもらうのを待っていることでしょう。秋の自然にふれながら、みんなでイモ掘りを行なう予定です。子どもたちは、どれくらい大きなおイモが出てくるか、今から楽しみにしています。おうちでも献立を考えておいってくださいね。

10月生まれのおともだち

きりん組	あやとくん
きりん組	ときくん
ぱんだ組	ひよりさん
りす組	あおくん

※お誕生会は、11月・12月生まれのおともだちと一緒に11月に行います。



インフルエンザ対策

- ・食事前、帰宅時に手洗い・うがいを
する。
- ・バランスのよい食事、睡眠をしっかり
とる。
- ・肌着をきちんと着けて、気温に合わ
せた衣服の調節をする。
- ・部屋の換気をし、人ごみをなるべく
避ける。
- ・適度に運動をする。

予防接種を受けるときは…

感染力の強いインフル
エンザにかかりにくく
なり、発病しても重症化
するのを防ぎます。接種
を受けてから抗体がで
きるまでには約2週間
かかるので、10月～12
月頃には接種を済ませ
ておきましょう。



秋の親子一日遠足 10月11日(土)

- ★阿久根市にある番所丘公園に行きます。
- ★現地に9時50集合 ◎現地解散になります。
- ★ぞう組は、写真撮影も行います。
- ★ミニ運動会を計画していますので、運動靴を履いてきましょう。
- ★雨天時もお弁当と肩ひものついた水筒(水かお茶)の準備をお願いします。
- ★おやつは、前日(10日)に配布しますが、好きなおやつを持っ
てきても、かまいません。
- ★雨天時は、永利町サンアビリティーズに現地集合(9時50分
まで)となります。体育館シューズをご持参ください。

