



令和7年11月28日 高江こども園

早いもので、今年もあと1ヵ月となりました。師走は何かと気ぜわしくなりますが、ケガなどないように元気に過ごしていきたいですね。また、空気も乾燥してきます。これからの時期心配なのは風邪症状。手洗い・うがいをしっかり行って、こまめな水分補給や栄養のある食事、十分な睡眠に留意しながら風邪などの病気に負けない体を作っていきましょう。

### ★12月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
	1 交通教室 身体測定	2	3	4	5 おゆうぎ会 会場設営 (15時までの降園)	6 おゆうぎ会 (8時15分までの登園)
7	8 サッカー (🐘)	9	10 体操教室 (🐼～🐘)	11 英語教室 (🐼～🐘)	12 まなびタイム (🐘)	13
14	15	16 避難訓練	17 体操教室 (🐼～🐘)	18 峰山小と 交流学习 (🐘)	19 食育の日 (🐘)	20
21	22 サッカー (🐘)	23	24 クリスマス会	25 英語教室 (🐼～🐘)	26 まなびタイム (🐘)	27 年内保育終了 御用納め
28 4	29 休園 保育始め 5	30 休園	31 休園	1/1 元日 休園	2 休園	3 休園

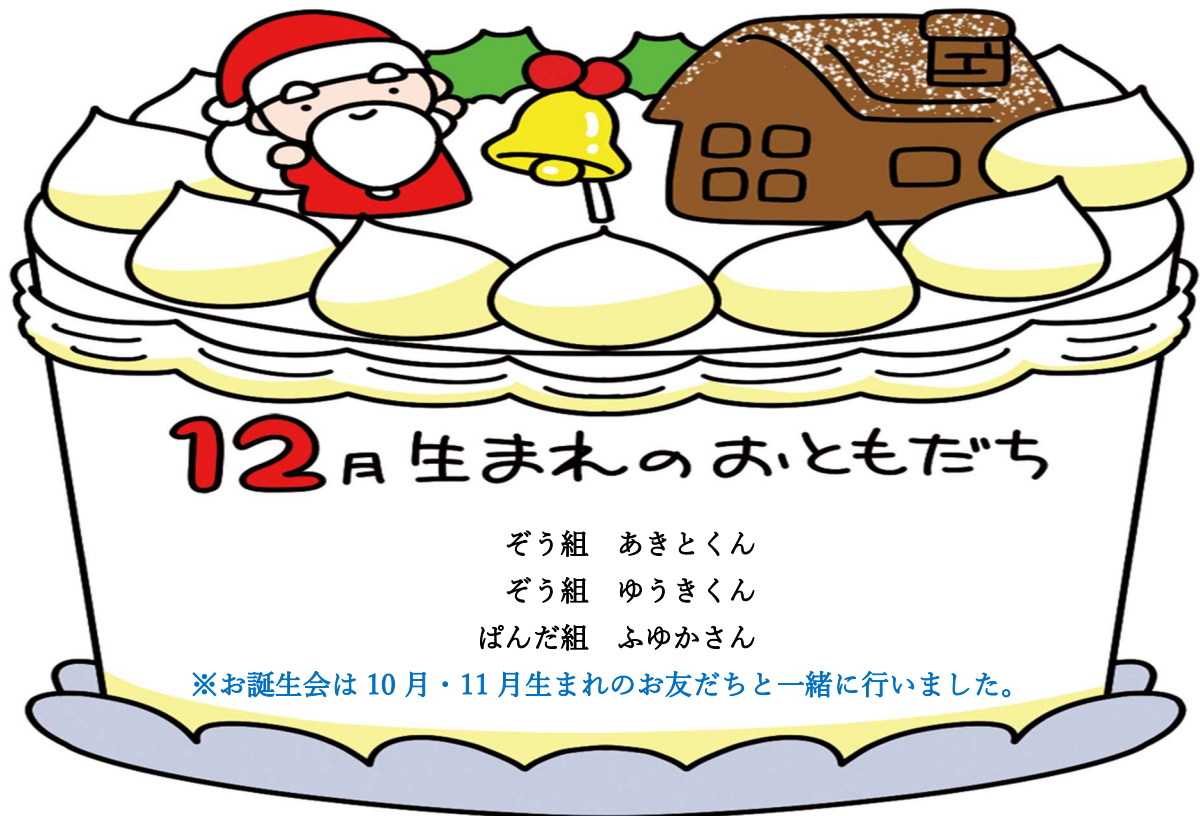
#### ★1月の主な行事★

- 5日(月) 保育始め・サッカー教室(🐘)
- 6日(火) もちつき大会(園児と職員で行います)
- 8日(金) 出初式リハーサル(🐘)
- 9日(土) 出初式(🐘PM)※詳しい時間等は週報でお知らせします。

園児健康診断も予定していますが、現在日程調整中です。分かり次第、週報等でお知らせいたします。

#### (おしらせ・おねがい)

10月に県原子力防災訓練参加についての手紙を配布し、お知らせしていましたが、再度お知らせいたします。今年度の保護者引き渡し訓練は令和8年2月9日(月)に実施しますが、2月7日(土)実施の鹿児島県原子力防災訓練にも参加することになりました。訓練内容は、ぞう組・きりん組さんがバスで鹿児島南高校まで避難し、保護者の方に現地まで迎えに来ていただく形(引き渡し訓練)になります。希望する方だけで大丈夫ですが、職員の体制を考慮し、参加できないぞう組・きりん組、及びぱんだ組・うさぎ組・りす組・ひよこ組さんには屋内退避ということでお休みのご協力をいただきたいと思います。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



## 6日(土)は、おゆうぎ会です。

◆いよいよ来週の土曜日は、おゆうぎ会です。子どもたちが楽しく頑張れるようにと職員も一生懸命取り組んできました。

◆時間：9時から12時(床に座っていただきますので各自、座布団などを準備してくださいね。)

◆子どもたちは、衣装への着替えがありますので、必ず8時15分までに登園しましょう。

(ぞう組着物踊りの子は7時40分までの登園です。)

◆大人4名までの参加になります(兄弟児不可)

◆入れ替え制ではありませんが、前半は未満児(🐣～🐰)の保護者の方に前に来てもらい、その後、ぞう組の保護者の方を優先的に前の方で見いただきます。

ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



気をつけたい

## 感染症

### インフルエンザ

インフルエンザの主な症状は発熱、頭痛、関節痛、倦怠感など。高熱が出ると脱水症状を起こしやすいので、水分をたっぷりとり、食事ができなければアイスクリームやゼリー、プリンなどを食べさせてあげてください。ワクチン接種でも感染を完全には防ぐことはできませんが、重症化の予防には役立つといわれています。

