



1月の園だより

令和8年1月5日 高江こども園

新年 明けまして おめでとうございます

新しい年の始まりは、何か素晴らしいことが起こりそうな期待感でいっぱいになります。

子ども達にとってこの1年は、成長と変化の連続です。子ども達一人ひとりが、のびのびと健やかに成長することを願いたいと思います。本年もご理解とご協力を願っています。

★1月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 休園	2	3 休園
4	5 保育始め 身体測定 サッカー ()	6 食育の日 もちつき大会 ()	7 体操教室 (～)	8 英語教室 (～)	9 出初式 リハーサル (PM)	10 出初式 (PM)
11	12 成人の日 休園	13	14 避難訓練	15	16 まなびタイム ()	17
18	19 サッカー ()	20	21 体操教室 (～)	22 英語教室 (～)	23	24
25	26 交通教室 (指導 ～)	27	28	29	30 まなびタイム ()	31

★2月・3月の主な行事★

3日(火) 園の豆まき

7日(土) 県原子力防災訓練(・)鹿児島南高校

9日(月) 保護者引渡し訓練(16時30分～降園になります)

13日(金) お別れ遠足(園児・職員のみ)

17日(火) お誕生日会(1月・2月・3月生まれ)

25日(水) 食育の日

3/7(土) 保護者会(PM)卒園記念植樹()

21日(土) 第6回卒園式(ひよこ組～うさぎ組は、お休みにご協力よろしくお願いします)

30日(月) 保育終了

31日(火)・4/1(水) 新年度準備のため休園

1月生まれのおともだち

ぞう組	チェンイさん
ぞう組	あかねさん
きりん組	ゆいなさん
きりん組	そうたくん
ぱんだ組	まのんさん
ぱんだ組	もかさん
ぱんだ組	ゆいなさん

※お誕生会は、2月・3月生まれのお友達と一緒に、2月に行います。

おめでとう

じょうずな鼻をかみましょう

まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しづつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



鼻水の色を見てみよう

透明

気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色

細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロッとしているため、鼻の奥で溜まってしまうことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

おしらせ・おねがい

- ・ぞう組さんが10日(土)の出初式に参加します。徒步部隊として消防の方たちと一緒に歩き(13時40分頃)その後、幼年消防規律訓練を披露(14時40分頃)します。都合がつかれる方は、見に行かれてください。
- ・16日(金)14時頃から、園児の健康診断を行います。(園医:わかまつ記念病院)
何か、気になること・尋ねてみたいことがありましたら、担任までお知らせください。また、お休みのないようにご協力をお願いします。
- ・保護者引き渡し訓練を、令和8年2月9日(月)に実施しますが2月7日(土)実施の鹿児島県原子力防災訓練にも参加することになりました。訓練内容は、ぞう組・きりん組さんがバスで鹿児島南高校まで避難し、保護者の方に現地まで迎えに来ていただく形(引き渡し訓練)になります。希望する方だけで大丈夫ですが、職員の体制を考慮し、参加できないぞう組・きりん組、及びぱんだ組・うさぎ組・りす組・ひよこ組さんは屋内退避ということでお休みのご協力をいただきたいです。ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。