



令和8年1月30日 高江こども園

「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は、立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いに例えた鬼を、豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。

「おにはーそと！ふくはーうち！」という子どもたちの元気な掛け声とともに、みんなの心や体からたくさんのが豆まきをして逃げていくことでしょう。園では3日に豆まきを行います。

★2月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
1	2 身体測定 交通教室 サッカー (象)	3 豆まき	4 体操教室 (熊～象)	5 英語教室 (兔～象)	6 まなびタイム (象)	7 原子力 防災訓練
8	9 保護者 引き渡し訓練 (16:30～)	10	11 建国記念の日 休園	12	13 お別れ遠足	14
15	16 サッカー (象)	17 お誕生会 (1・2・3月)	18 体操教室 (鳥～象)	19 英語教室 (象～象)	20 中央中 職業体験 (18～20日)	21
22	23 天皇誕生日 休園	24	25 食育の日	26	27 まなびタイム (象)	28

★3月・4月の主な行事★

3/7日(土)保護者会(13時40分～)・記念植樹(象)

21日(土)第6回卒園式

30日(月)終了式

31日(火)新年度準備のため休園

4/1日(水)新年度準備のため休園

2日(木)第7回入園式・保護者会全保護者参加)



2月9日(月)保護者引き渡し訓練があります

- ① 16:35 に公式 LINE にて配信いたします
 - ② メールが届いたらメッセージをご覧になってお子様のお迎えにいらしてください
 - ③ 駐車場は、職員駐車場になります
 - ④ 門を開けたら、階段ではなくスロープの方を通ります(足跡を準備していますので間隔を取りながらお並びください)
 - ⑤ 玄関の中に入ったら、風除室で待機になります
(中には2名ずつ入ります。前の方が出てこられたらお入りください)
 - ⑥ 引き渡しカードに署名をして、お子様が来るのを待ちます
 - ⑦ お子様と一緒に階段を通ります
 - ⑧ 車に乗られたら、園舎に向かって右折で帰ります
(駐車場の出入り口が一緒です。職員が案内いたしますが、車の出入りには、十分ご注意ください)
- 分からないうがあれば、お尋ねくださいね

13日(金)お別れ遠足

◎ぞう組・きりん組・ぱんだ組でかっぱ公園へ行きます。(雨天時:永利町サンアビリティーズ)

園集合: 9時 ※時間厳守でお願いします

園出発: 9時30分

園到着: 12時30分

◎運動のできる服装で登園して、防寒着を着用させてください。

◎準備するもの: お弁当(中身は自由ですが、お子様が好きなものを食べれる量だけ入れてください。)

・雨天時も準備をお願いいたします

・水筒(水かお茶)・敷物・お手拭・ゴミ袋

※着替え(別のバッグに入れてください。)

※おやつは、園で準備します。(当日の朝)

【うさぎ組・りす組・ひよこ組】

全員、園で保育いたします。

*お弁当を必ず持たせてください。(雨天時も)

中身は、お子様の好きな物を食べれる量だけ入れてあげて下さい。

かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管(鼻と耳をつなぐ管)を通って耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱

激しい耳の痛み

症状

一時的な難聴
閉そく感

- 予防
- 鼻水はこまめにとる
 - はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすく、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

背すじびん!で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますが、それでも心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじびん!は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



風邪のときの過ごし方

風邪をひいたときはそれだけで体力を消耗しているもの。子どもが元気にしていても、なるべく静かに過ごしましょう。体は温かいタオルで拭き清潔にします。脱水防止のために、麦茶や経口補水液などをこまめに与えてください。水分がとれていれば無理に食べさせなくても大丈夫です。

